



Clase de mindfulness en el Portixol: Sábado 25 de octubre de 10 a 12 horas.

***Mindfulness
Palma**



(basada en la reducción del estrés)

CONTACTAR:

Loli Carballal Buades

Tel: 630258195 y Whatsapp

Correo:

mindfulness.palma@gmail.com

Lugar: Calle Cuba nº 4.

Natural Wish

Traer ropa cómoda,
botella de agua y esterilla.

NO ES NECESARIA EXPERIENCIA

***Instructora: Loli Carballal**

**Profesora acreditada en MBSR por el Global
Mindfulness Collaborative y Nirakara Institut.**

16 EUROS