

# CLASES PERSONALIZADAS INDIVIDUALES DE MINDFULNESS BASADO EN LA REDUCCION DEL ESTRÉS (MBSR)



\*Loli Carballal Buades

Si los horarios que propongo para las clases en grupo o tus circunstancias personales hacen necesario clases individuales, contacta conmigo para concertar un horario.

**\*CLASE INDIVIDUAL PRESENCIAL: 48 euros. \*\* 1 hora y media.**

**\*CLASE individual ON LINE EN VIVO de 1 hora y media: 28 €.**

**\*Clase individual ON LINE EN VIVO de 1 hora: 20 €**

**\*Clase individual ON LINE EN VIVO de 1/2 hora: 15 €**

**\*\* (En las clases presenciales, sí quieres puedes hacer un grupo o compartirlo de hasta un máximo de 3 personas, sin que cambie el precio).**

\*Profesora acreditada por el Global Mindfulness Collaborative y Nirakara Institut